

ANGEBOT



im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

Kursangebote April 2026:

SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre

dienstags 10:00-11:00 Uhr

12 Einheiten à 60 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 14.04.2026 | Übungsleiterin Bernardine Wibbeke

RÜCKENGYMNASTIK vormittags

dienstags 08:30-9:30 Uhr

12 Einheiten à 60 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 21.04.2026 | Übungsleiterin Naomi Knaup

RÜCKENGYMNASTIK nachmittags

freitags 17:30-18:30 Uhr

8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 24.04.2026 | Übungsleiterin Naomi Knaup

STEP AEROBIC + GANZKÖRPERTRAINING

mittwochs (14 - tägig) 19:00-20:00 Uhr

7 Einheiten à 60 Min.

Preis 17,50€ (28€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 08.04.2026 | Übungsleiterin Pia Wittlage

YOGA

donnerstags 19:30-20:30 Uhr

6 Einheiten à 60 Min.

Preis 15€ (24€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 07.05.2026 | Übungsleiterin Miriam Beine

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf www.scgwholtheim.de)
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht
- VERBINDLICHE Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich

