

# ANGEBOT



## im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

### Kursangebote ab April 2023:

#### **SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre**

donnerstags 10:00-11:00 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25€ (40€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 27.04.2023 | Übungsleiterin Kimberly Knaup

#### **RÜCKENGYMNASTIK vormittags**

dienstags 08:00-09:00 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25€ (40€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 18.04.2023 | Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **RÜCKENGYMNASTIK nachmittags**

freitags 17:00-18:00 Uhr | 8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 21.04.2023 | Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **YOGA**

donnerstags 19:30-21:00 Uhr | 6 Einheiten à 90 Min.

Preis 22,50€ (36€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 04.05.2023 | Übungsleiterin Kimberly Knaup

#### **STEP AEROBIC**

mittwochs 19:30-20:30 Uhr | 6 Einheiten à 60 Min.

Preis 15€ (24€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 19.04.2023 | Übungsleiterin Pia Wittlage

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf [www.scgwholtheim.de](http://www.scgwholtheim.de))
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht
- VERBINDLICHE Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich

