

# ANGEBOT



## im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

### Kursangebote ab Oktober 2022:

#### **SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre**

donnerstags 10:00-11:00 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25,00€ (40,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 13.10.2022 | Übungsleiterin Magdalene Blase

#### **RÜCKENGYMNASTIK vormittags**

dienstags 09:30-10:30 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25,00€ (40,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 04.10.2022 | Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **RÜCKENGYMNASTIK nachmittags**

freitags 17:00-18:00 Uhr | 10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25,00€ (40,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 30.09.2022 | Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **YOGA**

dienstags 19:30-21:00 Uhr | 8 Einheiten à 90 Min.

Preis 30,00 (48,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 18.10.2022 | Übungsleiterin Kimberly Knaup

#### **YOGA**

donnerstags 19:30-21:00 Uhr | 8 Einheiten à 90 Min.

Preis 30,00€ (48,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 20.10.2022 | Übungsleiterin Kimberly Knaup

#### **STEP AEROBIC**

mittwochs 19:30-20:30 Uhr | 6 Einheiten à 60 Min.

Preis 15,00€ (24,00€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 12.10.2022 | Übungsleiterin Pia Wittlage

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf [www.scgwholtheim.de](http://www.scgwholtheim.de))
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht!
- VERBINDLICHE Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich!
- Beachtung und Einhaltung des aktuell gültigen Hygieneschutzkonzeptes [www.scgwholtheim.de/Corona-Bereich/](http://www.scgwholtheim.de/Corona-Bereich/)

