

ANGEBOT



im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

Kursangebote ab April 2024:

SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre

dienstags 10:00-11:00 Uhr

12 Einheiten à 60 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 09.04.2024

Übungsleiterin Bernardine Wibbeke

RÜCKENGYMNASTIK vormittags

dienstags 08:00-09:00 Uhr

10 Einheiten à 60 Min.

Preis 25€ (40€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 16.04.2024

Übungsleiterin Naomi Knaup

RÜCKENGYMNASTIK nachmittags

freitags 17:00-18:00 Uhr

8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 19.04.2024

Übungsleiterin Naomi Knaup

**Info: Die Kurse „Yoga“ und
„Step Aerobic“ laufen aktuell noch!**

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf www.scgwholtheim.de)
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht
- VERBINDLICHE Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich

