

# ANGEBOT



## im Sport- und Gymnastikraum des SC Grün-Weiß Holtheim e.V.

### Kursangebote ab August 2021:

#### **SPORT DER ÄLTEREN ab 60 Jahre**

donnerstags 10:00-11:00 Uhr | 8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20,00€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 19.08.2021 | Übungsleiterin Magdalene Blase

#### **RÜCKENGYMNASTIK vormittags**

dienstags 09:30-10:30 Uhr | 8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 24.08.2021

Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **RÜCKENGYMNASTIK nachmittags**

freitags 17:00-18:00 Uhr | 8 Einheiten à 60 Min.

Preis 20€ (32€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 27.08.2021

Übungsleiterin Naomi Knaup

#### **YOGA**

dienstags 19:30-21:00 Uhr | 8 Einheiten à 90 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 24.08.2021

Übungsleiterin Kimberly Knaup

#### **YOGA**

donnerstags 19:30-21:00 Uhr | 8 Einheiten à 90 Min.

Preis 30€ (48€ für Nichtmitglieder)

Kursbeginn 26.08.2021

Übungsleiterin Kimberly Knaup

Für alle Kursangebote gilt:

- Anmeldungen schriftlich bei Karl-Heinz Ickert – Eggestr. 52 – 33165 Holtheim (Anmeldeformular auf [www.scgwholtheim.de](http://www.scgwholtheim.de))
- Bezahlung in bar bei Anmeldung
- Aktuelle Kursteilnehmer haben ein Voranmelderecht!
- **VERBINDLICHE** Anmeldung, Rückerstattung nicht möglich!
- Beachtung und Einhaltung des aktuell gültigen Hygieneschutzkonzeptes [www.scgwholtheim.de/Corona-Bereich/](http://www.scgwholtheim.de/Corona-Bereich/)

