

Belegungsplan Sport- und Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
08:30								
09:00	08:30 - 10:00 Uhr Krabbelgruppe	09:00 - 10:00 Uhr Rückengymnastik	09:00 - 12:00 Uhr KiTa Holtheim					
09:30								
10:00								
10:30				10:00 - 11:00 Uhr Sport der Älteren				
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00					15:30 - 16:15 Uhr Turnmäuse			
16:30		16:30 - 17:30 Uhr Leichtathletik I			16:30 - 17:15 Uhr Kinderturnen			
17:00								
17:30	17:30 - 18:30 Uhr Leichtathletik III	17:30 - 18:30 Uhr Leichtathletik II	17:30 - 18:30 Uhr Holpen Hopser		17:30-18:30 Uhr Rückengymnastik			
18:00				18:00 - 19:00 Uhr Juniorengarde				
18:30								
19:00		19:00 - 20:30 Uhr Damengarde			19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis			
19:30				19:00 - 20:00 Uhr Step Aerobic				
20:00	19:45 - 20:45 Uhr Turnfrauen			19:30 - 20:30 Uhr Yoga				
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	