

Belegungsplan Sport- und Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
08:30	08:30 -10:00 Uhr Krabbelgruppe	08:30- 09:30 Uhr Rückengymnastik	09:00 - 12:00 Uhr KiTa Holtheim				09:00 - 11 Uhr Männerballett	
09:00								
09:30								
10:00		10:00 - 11:00 Uhr Sport der Älteren						
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30					15:30 - 16:15 Uhr Turnmäuse			
16:00								
16:30	16:30 - 17:30 Uhr Ramba Zamba	16:30 - 17:30 Uhr Leichtathletik I			16:30 - 17:15 Uhr Kinderturnen			
17:00								
17:30	17:30 - 18:30 Uhr Leichtathletik III	17:30 -18:30 Uhr Leichtathletik II	17:30 - 18:15 Uhr Holpen Hopser	17:30- 18:30 Uhr Jugendgarde	17:30-18:30 Uhr Rückengymnastik			
18:00			18:15 - 19:00 Uhr Kindergarde	18:30- 19:30 Uhr Juniorengarde				
18:30								
19:00		19:00 - 20:30 Uhr Damengarde	19:00 - 20:00 Uhr Step Aerobic	19:30 -20:30 Uhr Yoga	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis			
19:30								
20:00	19:45 - 20:45 Uhr Turnfrauen							
20:30		21:00 - 22:00 Uhr Männerballett						
21:00								
21:30								
22:00								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	