

Belegungsplan Sport- und Gymnastikraum

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08:00								
08:30		08:00 - 09:00 Uhr Rückengymnastik						
09:00	09:15 - 10:15 Uhr Fit in den Sommer (mit Kind)		09:00 - 12:00 Uhr KiTa Holtheim	9:00 - 10:00 Uhr VHS - Wir bleiben fit				
09:30								
10:00								
10:30				10:00 - 11:00 Uhr Sport der Älteren				
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00					15:15 - 16:00 Uhr Turnmäuse			
15:30		15:45 - 16:30 Uhr Kinderturnen			16:00 - 16:45 Uhr große Turnmäuse			
16:00			16:30 - 17:30 Uhr Leichtathletik II					
16:30	16:45 - 17:30 Uhr Ramba Zamba	17:00 - 18:00 Uhr Leichtathletik I	17:30 - 18:30 Uhr Leichtathletik III		17:00 - 18:00 Uhr Rückengymnastik			
17:00								
17:30								
18:00	17:30 - 18:15 Uhr Holpen Hopser			18:00 - 19:00 Uhr Tanzmäuse				
18:30								
19:00			19:00 - 20:00 Uhr Step Aerobic					
19:30				19:30 - 21:00 Uhr Yoga	19:00 - 22:00 Uhr Tischtennis			
20:00	19:45 - 20:45 Uhr Turnfrauen							
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	